

תפקיד המנהל המקצועי במחלקות הנוער



ישראל צרפתי

פרופיל



הכשרות:

UEFA ELITE

מאמן כושר גופני למשחק כדור

מנהל מקצועי

18 שנה רכז משמעת בבית ספר מפתן

מאמן בוגרים: הפועל חדרה, אום אל פאחם, כפר סבא, פרדס חנה

מאמן מחלקות נוער שנים 8: נוער-טרום א'

מנהל מקצועי: שנתיים בברקאי, 4 שנים הפועל חדרה, שנה מכבי נתניה

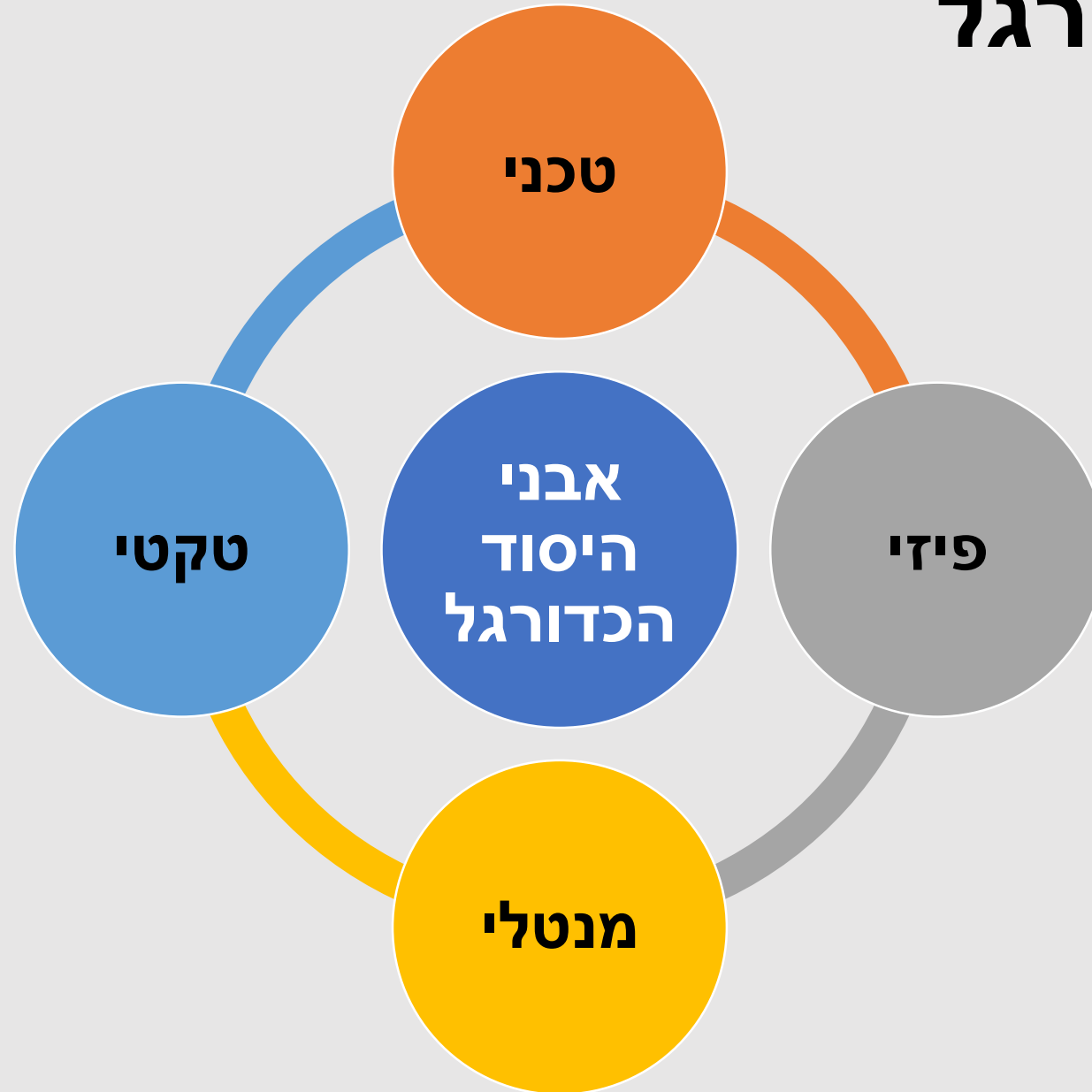
הישגים:

✓ עליית ליגה בוגרים עם הפועל חדרה

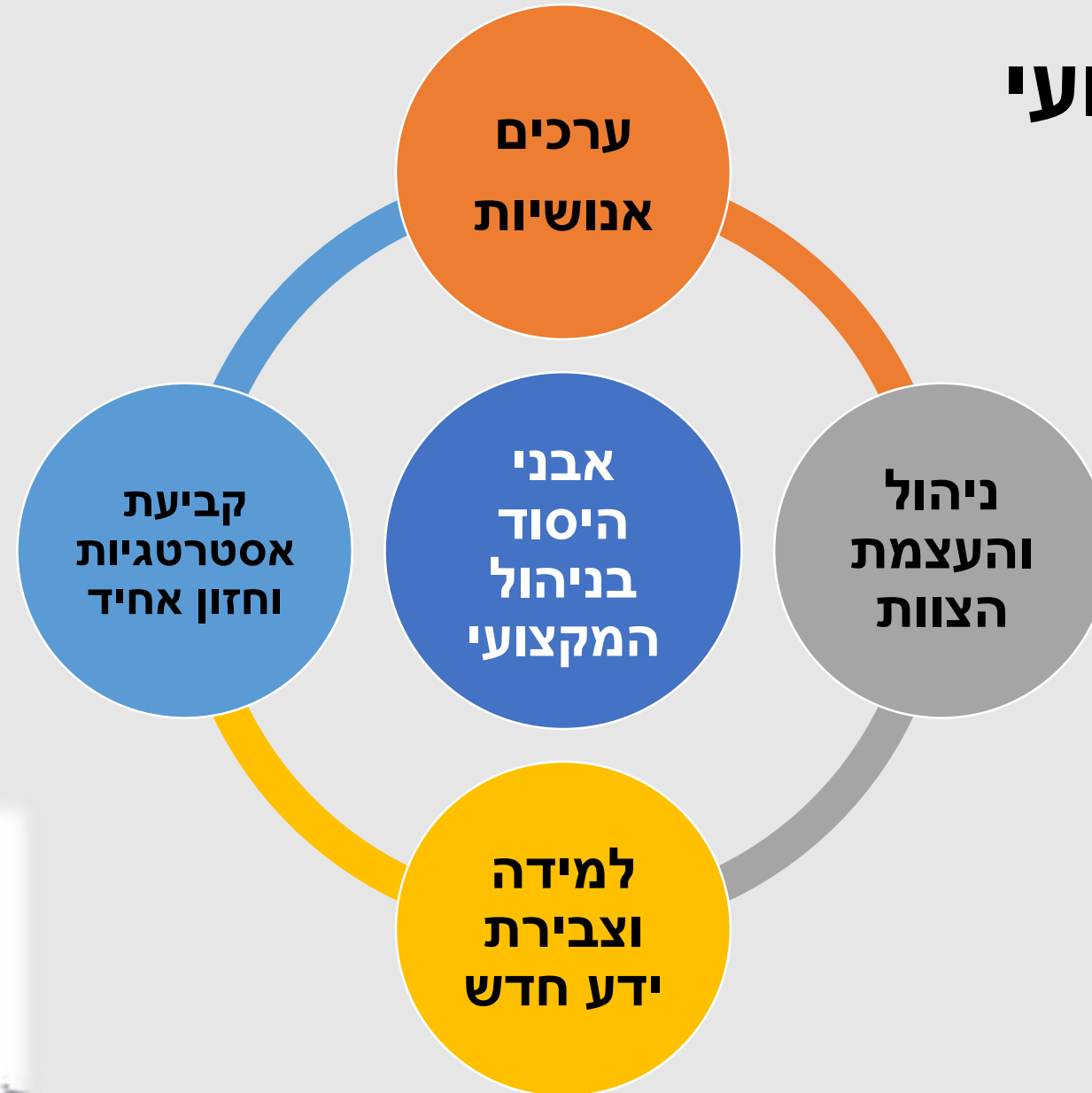
✓ עליית ליגה בוגרים עם פרדס חנה

✓ עליות ליגה במחלקות הנוער

יסודות הכדורגל



יסודות הניהול המקצועי



מבנה ארגוני מחלקת נוער

קביעת
אסטרטגיות
וחזון אחיד



✓ קביעת ערכים משותפים למאמנים ע"י סדנה.

✓ קביעת ערכים קבוצתיים ע"י שחקני הקבוצה במפגש משותף.



קביעת יעדים ומטרות עם הצוות הניהולי

- ✓ קביעת יעד מקצועי בכל השנתונים
- ✓ בחירת שחקנים להעלאה לבוגרים/שנתון
- ✓ העצמת והכשרת מאמנים
- ✓ עליית ליגה
- ✓ התקדמות בגביע





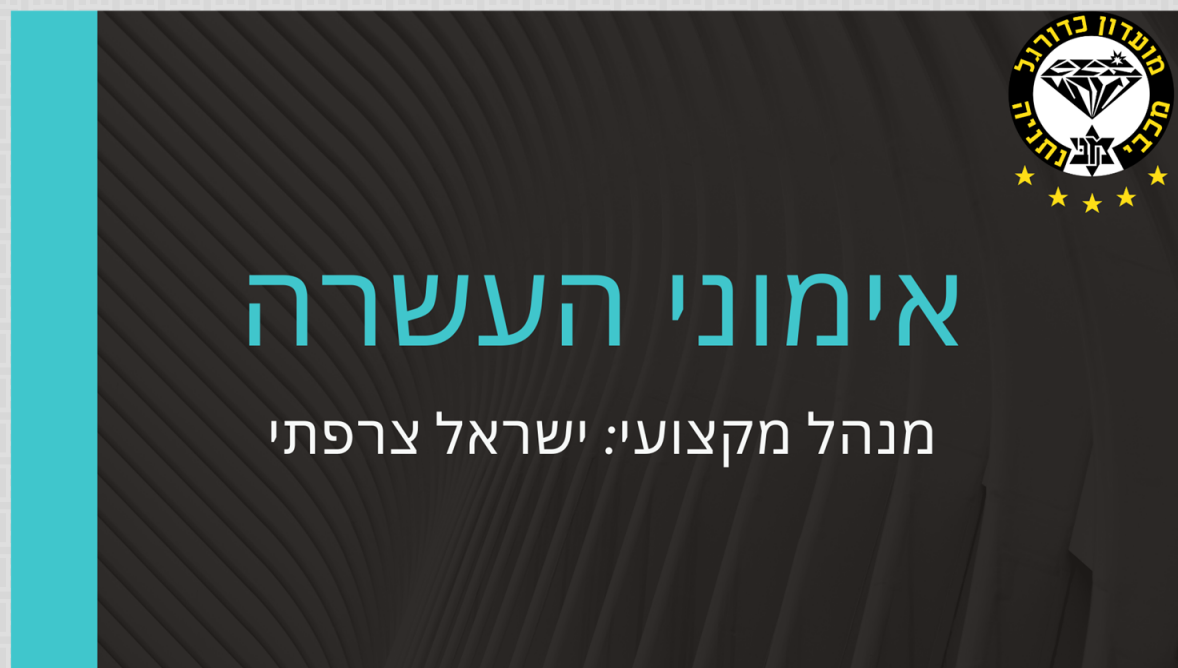
- **קביעת הגדרות תפקיד לבעלי התפקידים במחלקה – תיאום ציפיות.**
- **קביעת מטרות ויעדים עם כל אחד מהמאמנים וצוותי הקבוצות**
- **אספת מאמנים אחת לחודש, שיח והצגת התוכנית החודשית כולל דגשים לעבודה**
- **פגישות שבועיות (פרוט לו"ז השבועי)**
- **כניסה לאימוני הקבוצות / אימוני העשרה**
- **צפייה בשחקנים/באקדמיות ובאימוני מצוינות/במשחקי השבת(לפחות 5 משחקים)**
- **קשר עם שחקנים ביקור ביה"ס/פנימייה, שיחות אישיות עם שחקנים/הורים, טיולים שנתיים.**

לוז שבועי מנהל מקצועי

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
9:30-14:00 עבודה משרדית: לוז שבועי מאמנים, קריאת משו"ב משחקים/מאמנים	10:00-13:00 שיחות אישיות מאמנים- חטיבה עליונה (ניתוח המשחק בשבת מכל ההיבטים)	10:00-14:00 עבודה משרדית. ניתוח קבוצות היריבה של החטיבה העליונה לשבת	10:00-13:00 עניינים מנהלתיים + בניית לוז לשבוע הבא.	10:00-13:00 הכנה לשבת: למידה של היריב, נוער, נערים א' נערים ב'	10:00-12:00 עבודה מהבית קריאת דוחות סופ"ש ומתן משוב למאמנים 13:30-16:00 צפייה במשחקי חטיבה צעירה	צפייה במשחקי מחלקת הנוער. לפחות 3 משחקים
16:00-18:00 שיחות הורים		14:00-16:00 שיחות אישיות חטיבה אמצעית. נערים ג'- ילדים ב'	14:00-16:30 שיחות אישיות חטיבה תחתונה ילדים ג'-טרומ ב'.	16:00-19:30 השתתפות באימוני טרומ א', טרומ ב' שיפור היכולת הטכנית של השחקן.	שבת שלום	ניהול והעצמת הצוות
18:00-20:00 צפייה באימונים	16:30-17:30 אימוני העשרה	16:30-20:00 השתתפות באימוני נערים א'- נערים ג'. 25 דקות חלק של המנהל המקצועי.	16:30-19:00 השתתפות באימוני ילדים א'-ילדים ג'.	20:30 ישיבת זום כלל הצוות. מנהל מחלקה, מאמני כושר, מאמני שוערים, לוגיסטיקה, פיזיותרפיסט		
	ערב: מפגש זום אימון מנטלי - מחוננים. (פעם בשבועיים)					

דוגמה:

תוכנית שנתית לפיתוח השחקן השלם



[illegible]

העצמה ולמידה - השקעה במאמנים

למידה
וצבירת
ידע חדש

ימי עיון וסדנאות

השתלמויות

אספות למידה חודשיות

למידת ניתוח וידאו

למידת ניתוח צ'יפים

ניתוח וידאו- מחלקת הנוער

מצבים נייחים	מעברים	התקפה	הגנה	בילד אפ
- מצבים נייחים הגנה	- קבלת החלטות במעבר	- קבלת החלטות	- סוויץ' הגנתי	- תבניות בילד
- מצבים נייחים התקפה	- זמן שחרור הכדור (דריבל/מסירה)	- איזמים לשער	- פריסה	- תבניות בילד
	- קצב המעבר	- שערי זכות	- טקטית	- אפ לא טובות
	- הצטרפות ותנועה לעומק	- תבניות	- משחק לחץ	
	- כמה התקפות מעבר עשינו	- התקפה שתורגלו באימונים	- שערי חובה	

בילד אפ, מצבים נייחים, שערי חובה, שערי זכות ומשחק הלחץ
ינותחו בכל וידאו.

על פי שיקול דעת המאמן יש לבחור עוד 5 נושאים שבהם ירצה
המאמן להתמקד



Long possession sions (#)	Total time on the ball (sec)	Top Speed (m/s)	Distance Covered (m)	Work Rate (m/min)	HID Covered (m) Zone 1 [> 4(m/s)]	HID per min (m/min)	SD Covered (m) [> 5.5(m/s)]	SD per min (m/min)	Sprint Count (#)	Speed Zone - Distance Covered (m) Zone 1 [0- 1.5(m/s)]	Speed Zone - Distance Covered (m) Zone 2 [1.5- 2(m/s)]	Speed Zone - Distance Covered (m) Zone 3 [2- 3(m/s)]	Speed Zone - Distance Covered (m) Zone 4 [3- 4(m/s)]	Speed Zone - Distance Covered (m) Zone 5 [4- 5.5(m/s)]	Speed Zone - Distance Covered (m) Zone 6 [5.5- 7(m/s)]	Speed Zone - Distance Covered (m) Zone 7 [7(m/s)]	Intense Speed Change s Acc/Decl actions per min [> 2.6(m/s ² #)]	Intense Speed Change s Acc/Decl actions per min [> 2.6(m/s ² #)]	
מספר הזמן שבו השחקן נגע בכדור שניהם נגע יותר מ-2 נגיעות ומשך האירוע היה יותר מ-1.5 שניות	הזמן שבו השחקן נגע בכדור שניהם נגע יותר מ-2 נגיעות ומשך האירוע היה יותר מ-1.5 שניות	מהירות מרבית של השחקן	מרחק כלי ההתקן (במטרים)	כמה רץ לדקה?	כמה רץ במהירות זאת לדקה? 16- 19.8 קמ"ש?	כמה עשה זאת לדקה?	כמה עשה זאת לדקה?	כמה עשה זאת לדקה?	כמות הספרינטים עשה	מרחק הליכה מתחת 3.6-5.4 קמ"ש	מרחק ריצה קלה 5.4-7.2 קמ"ש	מרחק ריצה קלה 7.2-10.8 קמ"ש	מרחק ריצה 10.8-14.4 קמ"ש	מרחק ריצה 14.4-19.8 קמ"ש	מרחק ריצה 19.8-25.2 קמ"ש	מרחק ריצה 25.2-30.0 קמ"ש	מרחק ריצה 30.0-35.0 קמ"ש	כמות שינויי הקצב (האנזחה אסות)	כמה עשה זאת לדקה?
14	49	7	4849	95.15	738	14.48	94	1.85	12	1685	390	1086	950	644	94	0	17	0.3	
6	27	8.39	4604	100.12	818	17.8	203	4.42	21	1322	499	1108	856	615	148	58	24	0.5	
24	90	6.91	7800	106.91	932	12.77	106	1.45	20	2399	715	1797	1957	826	106	0	29	0.4	



**"אנשים ישכחו מה אמרת, אנשים ישכחו מה עשית,
אבל אנשים לעולם לא ישכחו כיצד גרמת להם להרגיש"**

מאיה אנג'לו

מנהל מקצועי הוא מנהיג 24/7



מקשיב, מתבונן ויודע לאבחן אנשים ואירועים,
מתאים את עצמו למאמנים שלו, מכיל את נקודת מבטם, מאציל סמכויות,
מעצים את המאמנים שלו ויודע לרתום אותם לתהליך ולערכי המועדון.

גמישות = חוזק